



DESTINY BLUEPRINT

August

Der August erinnert dich daran,
dass wahre Stärke nicht darin liegt,
mehr zu tragen –
sondern klarer zu erkennen,
was wirklich zu dir gehört.

Klarheit.
Präsenz.
Leichtigkeit.

AUGUST 2026

MONTHLY PLANNER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2

EDITORIAL

Willkommen im August

Meine liebe Leserin,

falls wir uns noch nicht so gut kennen, sollte ich dir eines vorab verraten: Ich liebe die Tiroler Berge. Aber ich mache mir das Leben nicht unnötig schwer.

Während andere sich den steilen Hang hinaufkämpfen, sitze ich meistens ganz entspannt in der Gondel. 🚠
😬 Mein persönliches Paradies beginnt nämlich erst dort oben. Nicht am Gipfel. Sondern auf dem Hochplateau. Dort, wo die Wege weit, ruhig und fast eben sind.

Und mein Rucksack? Der ist fast leer. Bis auf ein bisschen Geld für einen Spritzer auf der Hütte und ganz viel Platz für das, was ich unterwegs finde. Denn ich sammle leidenschaftlich gerne wilde Bergkräuter.

Letzte Woche beobachtete ich dort oben eine Gruppe Wanderer. Sie kamen völlig erschöpft an, stellten ihre schweren Rucksäcke ab und holten Dinge heraus, die sie den ganzen Aufstieg über auf den steilen Pfaden gar nicht gebraucht hatten. Sie trugen wortwörtlich tonnenweise unnötigen Ballast mit sich herum.

In diesem Moment hatte ich einen Gedanken, der mich seitdem nicht mehr loslässt.

Nach einem Monat voller Wachstum und Verwurzelung lädt der August uns ein, einen Schritt zurückzutreten, den Rucksack auszupacken und das große Ganze zu betrachten. Klarer zu erkennen, was wirklich zu uns passt, was unsere Aufmerksamkeit verdient und was sich ganz leicht verabschieden darf.

Ich wünsche dir, dass dich dieser Blueprint durch den August begleitet wie eine Wanderung mit Weitblick – mit neuen Perspektiven, kleinen Aha-Momenten und der Erinnerung daran, dass Klarheit manchmal nur eine Gondelfahrt entfernt ist.

Schön, dass du da bist.*st*.

Schön, dass du da bist.

Von Herzen,
Gabi

AUGUST 2026

MONTHLY PLANNER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2

ENERGIE DES MONATS

Wenn Feuer und Metall aufeinandertreffen

Jeder Monat trägt seine eigene Energie in sich und schenkt uns eine andere Perspektive auf unser Leben und unser Business.

Im August begegnen sich zwei kraftvolle Elemente.

Yang Feuer bringt Licht, Wärme und Sichtbarkeit. Es lädt uns ein, unsere Ideen nach außen zu tragen, Verantwortung zu übernehmen und mit Selbstvertrauen unseren Platz einzunehmen.

Im Erdzweig begleitet uns der Affe, dessen Hauptenergie **Yang Metall** ist. Diese Metallenergie verleiht dem Monat eine besondere Qualität. Sie bringt Klarheit. Sie schärft unseren Blick. Und sie hilft uns zu erkennen, worauf es jetzt wirklich ankommt.

Wenn ich an Yang Metall denke, sehe ich ein gut geschliffenes Schwert vor mir.

Nicht als Symbol des Kämpfens.

Sondern als Symbol der Klarheit.

Ein Schwert besitzt die Fähigkeit, mit einer einzigen präzisen Bewegung das Wesentliche vom Unwesentlichen zu trennen. Genau diese Qualität begleitet uns im August.

Vielleicht bemerkst du, dass Entscheidungen leichter fallen. Dass sich Gedanken ordnen. Dass du intuitiv spürst, welche Projekte, Menschen oder Möglichkeiten wirklich zu dir passen.

Genau darin liegt die Stärke dieser Energie.

Sie schenkt uns den Mut, bewusst auszuwählen. Denn Klarheit bedeutet nicht, mehr Möglichkeiten zu schaffen. **Klarheit bedeutet, den richtigen Möglichkeiten unsere Aufmerksamkeit zu schenken.**

Und genau daraus entsteht etwas, das ich an der Metallenergie besonders liebe:

Sogwirkung.

Menschen fühlen sich von Klarheit angezogen. Von Menschen, die wissen, wofür sie stehen. Von Führungspersönlichkeiten, die Orientierung geben. Von Unternehmen mit einer klaren Vision. Von Marken, die authentisch auftreten.

Gerade im Business entfaltet diese Energie eine besondere Kraft. **Eine klare Positionierung schafft Vertrauen. Eine klare Botschaft bleibt im Gedächtnis. Und eine klare Entscheidung spart oft mehr Energie als zehn neue Ideen.**

Vielleicht ist genau das die Einladung des August: Deine Werte noch klarer zu leben. Deine Botschaft zu schärfen. Und deinem eigenen Weg mit mehr Vertrauen zu folgen.

„Denn wahre Ausstrahlung entsteht dort, wo Klarheit auf Authentizität trifft.“



ARCHETYP DES MONATS

Die Entertainerin

„Sie verbindet Menschen mit Leichtigkeit, inspiriert durch ihre Ausstrahlung und zeigt, dass Klarheit und Freude wunderbar zusammenpassen.“

Jede Monatsenergie übersetze ich in einen Archetypen. Archetypen helfen uns, die Qualitäten eines Monats greifbar zu machen und zeigen, wie sich diese Energie im Alltag, im Business und in unseren Beziehungen entfalten kann.

Die energetische Grundlage der Entertainerin ist die Affen-Energie. Sie verbindet die Klarheit des Metalls mit Neugier, Charisma und einer natürlichen Freude am Austausch.

Die Entertainerin besitzt eine besondere Gabe.

Sie bringt Menschen zusammen. Sie schafft Verbindungen. Sie entdeckt Chancen. Und sie versteht es, selbst komplexe Themen leicht verständlich zu vermitteln.

Ihre Ausstrahlung wirkt mühelos. Sie kennt ihre Werte. Sie kommuniziert klar. Sie begegnet anderen mit echtem Interesse. Genau dadurch entsteht Vertrauen.

Für mich ist das die schönste Einladung des August.

Zeige dich. Teile deine Gedanken. Knüpfe neue Kontakte. Führe Gespräche, die inspirieren. Lass Menschen an deiner Begeisterung teilhaben.

Gerade jetzt entstehen viele Möglichkeiten durch Begegnungen. Ein Gespräch kann eine neue Zusammenarbeit eröffnen. Eine Idee kann zu einem Herzensprojekt werden. Und eine authentische Botschaft kann genau den Menschen erreichen, der auf sie gewartet hat.

Die Entertainerin erinnert uns daran, dass **Professionalität und Leichtigkeit wunderbar zusammenpassen**. Menschen erinnern sich an Persönlichkeiten, die Klarheit ausstrahlen, Freude vermitteln und Vertrauen schenken.

📌 ✨ Coaching-Impuls

Wo darf deine Persönlichkeit im August noch sichtbarer werden? Oft beginnt die größte Veränderung genau dort, wo wir den Mut haben, mit Klarheit, Freude und Vertrauen unseren eigenen Weg zu gehen.



REFLEXION

DIE ENTERTAINERIN BEGLEITET DICH DURCH DEN AUGUST

Nimm dir einen ruhigen Moment. Atme kurz durch. Und wähle ganz intuitiv, was dich durch den August begleiten darf.

Vielleicht ist es ein Wort. Vielleicht ein Satz. Vielleicht ein Gefühl.

EIN WORT

Präsenz · Leichtigkeit · Fokus ·
Vertrauen · Freude · Mut ·
Weitblick

EIN SATZ

- Ich darf sichtbar sein, ohne mich zu verbiegen.
- Ich muss nicht lauter werden, um wahrgenommen zu werden.
- Meine Ausstrahlung wächst dort, wo ich ganz ich selbst bin.
- Nicht alles braucht meine Aufmerksamkeit.
- Ich wähle bewusst, was in diesem Monat wachsen darf.

EIN GEFÜHL

- mehr bei dir selbst ankommen
- dich nicht ständig erklären müssen
- der eigenen Energie vertrauen
- dem Wesentlichen mehr Raum geben

DEIN IMPULS FÜR DEN AUGUST

Nimm dir das Wort, den Satz oder das Gefühl, das dich beim Lesen am meisten berührt hat. Schreibe es in dein Journal. Lege es auf deinen Schreibtisch. Speichere es als Hintergrund auf deinem Handy. Oder trage es einfach still mit dir durch diesen Monat.

Manchmal braucht es nicht mehr als einen stimmigen Gedanken, um einen ganzen Monat anders zu fühlen.



BUSINESS MOMENT

Zurück zu deinem Warum

„Klarheit entsteht, wenn wir uns wieder daran erinnern, warum wir überhaupt losgegangen sind.“

Im Alltag verlieren wir selten unsere Vision.

Oft verlieren wir nur für einen Moment die Verbindung zu ihr.

Zwischen Terminen, To-do-Listen und neuen Ideen gerät das Wesentliche leicht in den Hintergrund. Gerade deshalb liebe ich den **Golden Circle von Simon Sinek**. Für mich ist er weit mehr als ein Marketingmodell – er ist eine Einladung, wieder näher an den eigenen Kern heranzurücken.

Die Metallenergie des August unterstützt uns genau dabei. Sie schenkt uns einen klaren Blick auf das, was wirklich zählt, und hilft uns, unsere Botschaft zu schärfen.

Nimm dir zehn ruhige Minuten Zeit und zeichne drei Kreise ineinander.

WHY

Wofür schlägt dein Herz? Was möchtest du mit deiner Arbeit bewirken? Welchen Unterschied möchtest du für andere Menschen machen?

HOW

Wie möchtest du wirken? Welche Werte begleiten dich? Welche Atmosphäre entsteht, wenn Menschen mit dir zusammenarbeiten?

WHAT

Was ist bereits sichtbar? Spiegelt sich dein Warum in deinen Angeboten, deiner Website, deinen Texten oder deiner Kommunikation wider?

Vielleicht wirst du feststellen, dass dein Warum längst da ist. Der August lädt dich ein, es wieder bewusster sichtbar werden zu lassen. Denn Menschen verbinden sich mit einer Haltung. Mit einer Vision. Mit einem Gefühl. Und genau daraus entsteht Vertrauen.

📅 ✨ Coaching-Impuls

Welche drei Worte sollen Menschen mit dir verbinden? Schreibe sie auf. Vergleiche sie anschließend mit deinem Außenauftritt. Wie sichtbar sind diese drei Worte bereits?



NATUR MOMENT

Rosmarin & Orange



Ein Duft für Klarheit und Leichtigkeit

Die Natur schenkt uns oft genau das, was wir in einer bestimmten Zeit brauchen.

Im August begleitet uns eine Energie, die Klarheit mit Leichtigkeit verbindet. Genau deshalb liebe ich die Kombination aus **Rosmarin und Orange**.

Rosmarin unterstützt Konzentration, geistige Frische und einen klaren Fokus.

Die **Orange** bringt Wärme, Optimismus und Leichtigkeit in den Raum.

Gemeinsam schaffen sie eine Atmosphäre, die perfekt zur Energie dieses Monats passt. Klar im Denken. Offen im Herzen. Präsent im Moment.

✨ Mein August-Ritual: Raumspray

Für dein Raumspray benötigst du: 100 ml destilliertes Wasser · 1 Teelöffel Alkohol oder einen natürlichen Emulgator · 6 Tropfen ätherisches Rosmarinöl · 4 Tropfen ätherisches Orangenöl.

Gib zuerst die ätherischen Öle in eine kleine Sprühflasche. Füge anschließend den Alkohol hinzu und fülle die Flasche mit destilliertem Wasser auf. Vor jeder Anwendung kurz schütteln.

Sprühe den Duft morgens an deinen Arbeitsplatz oder in den Raum, in dem du den Tag beginnst.

Atme bewusst ein. Schließe für einen Moment die Augen. Und stelle dir eine einzige Frage:

„Was verdient heute meine volle Aufmerksamkeit?“

Oft reicht genau diese Frage, um mit mehr Klarheit und Gelassenheit in den Tag zu starten.



SPIRIT MOMENT

Weitblick beginnt mit einem offenen Fenster.

Während meiner Wanderungen in den Tiroler Bergen ist mir etwas aufgefallen.

Immer dann, wenn ich kurz stehen blieb und den Blick über die Landschaft schweifen ließ, entstand plötzlich Ruhe. Meine Gedanken wurden klarer. Ideen ordneten sich fast von selbst.

Unser Blick hat einen erstaunlichen Einfluss auf unser Nervensystem. Wenn wir **bewusst in die Ferne schauen**, entspannt sich unser Fokus. Die Atmung wird ruhiger, der Körper signalisiert Sicherheit und unser Geist gewinnt wieder Raum für neue Gedanken.

Vielleicht ist genau das einer der Gründe, warum wir nach einem Spaziergang oder einer Wanderung oft mit **mehr Klarheit zurückkehren**. Der August erinnert uns daran, uns diese Weite auch im Alltag zu schenken.

✨ Mein August-Ritual

Bevor du morgens dein Handy in die Hand nimmst, öffne für einen Moment das Fenster. Spüre die frische Luft auf deiner Haut. Atme drei tiefe Atemzüge. Lass deinen Blick für eine Minute in die Ferne schweifen – über die Dächer, zu den Bäumen oder bis zum Horizont.

Beobachte einfach. Ohne etwas verändern zu wollen. Frage dich anschließend: „**Was darf heute mit Leichtigkeit entstehen?**“

Unser Gehirn wechselt beim Blick in die Ferne vom permanenten Nahfokus in einen offeneren Wahrnehmungsmodus. Viele Menschen erleben dadurch mehr innere Ruhe und einen entspannteren Start in den Tag.

Manchmal verändert sich unsere Perspektive lange bevor sich unsere Situation verändert.

AUGUST 2026

MONTHLY PLANNER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2

DEINE TO-DOS

DEINE TO-DOS FÜR DEN AUGUST



Richte deine Aufmerksamkeit auf das, was dir wirklich wichtig ist.



Überprüfe dein persönliches Warum und schärfe deine Botschaft.



Führe ein Gespräch, das du schon länger führen möchtest.



Plane bewusst Zeit für Begegnungen und neue Verbindungen ein.



Schaffe jeden Tag einen kleinen Moment der Weite und Klarheit.

DEIN MONATSIMPULS

Was die Energie der Entertainerin für deinen Daymaster bedeutet

Im August begleitet uns die Energie des Affen (Entertainerin), deren Hauptqualität dem Yang Metall entspricht. Genau deshalb wirkt diese Saison auf jeden Daymaster anders.



HOLZ

Einfluss-Saison

Metall kontrolliert Holz. Ideen bekommen Form, Ziele mehr Richtung. Eine Zeit für Struktur, Verbindlichkeit und klare Entscheidungen.



FEUER

Geld-Saison

Feuer kontrolliert Metall. Werte, Ressourcen und Resultate rücken ins Licht. Aus Inspiration wird etwas Greifbares.



ERDE

Produkt-Saison

Erde produziert Metall. Kommunikation, Ausdruck und sichtbare Ergebnisse werden angeregt. Zeit, nach außen zu gehen.



METALL

Eigene Saison

Die Metallenergie wird direkt gestärkt. Spüre klarer, was zu dir passt. Innerlich wie äußerlich präziser werden.



WASSER

Ressourcen-Saison

Metall nährt Wasser. Intuition, geistige Klarheit und Lernen werden unterstützt. Zeit, sich von innen neu auszurichten.

Obwohl wir alle durch dieselbe Saison gehen, öffnet sie für jeden Daymaster ein anderes Feld. Zeitqualität wirkt nie nur allgemein — sondern immer auch ganz persönlich.

 ✨ Wenn du die Energie deines Daymasters noch tiefer verstehen möchtest, begleite ich dich gerne in einem 1:1 Mentoring.



Meine Vision

Ein Raum für Frauen, die bewusst gestalten möchten

Danke, dass du dir Zeit für diese Ausgabe des DESTINY BLUEPRINT genommen hast.

Mit jeder neuen Ausgabe wünsche ich mir, einen Ort zu schaffen, an dem Business, persönliche Entwicklung und die Weisheit der chinesischen Metaphysik miteinander verschmelzen.

Einen Ort, an dem Klarheit wichtiger ist als Perfektion. An dem wir uns gegenseitig inspirieren. Erfahrungen teilen. Und gemeinsam wachsen.

Bewusst Gestalten

Ich wünsche mir eine Community von Frauen, die ihren eigenen Weg mit Vertrauen gehen und ihre Stärken sichtbar machen.

Gegenseitig Inspirieren

Wir können uns gegenseitig inspirieren und den Mut haben, unseren Erfolg auf unsere ganz persönliche Weise zu gestalten.

Einzigartigkeit Bestärken

Lasst uns in unserer Einzigartigkeit bestärken und gemeinsam wachsen.

Vielleicht kennst du jemanden...

Wenn dir der **DESTINY BLUEPRINT** gefallen hat und du beim Lesen an jemanden denken musstest, dann freue ich mich von Herzen, wenn du diese Ausgabe weiterleitest.

Denn manchmal genügt ein einziger Impuls, um etwas Neues ins Rollen zu bringen.

Danke, dass du den **DESTINY BLUEPRINT** mit mir wachsen lässt. ❤️



Deine Reise zur Klarheit

Manchmal spüren wir, dass der nächste Schritt bereits vor uns liegt.

Uns fehlt nur noch der klare Blick darauf.

Genau dafür habe ich mein **1:1 DESTINY BLUEPRINT Mentoring** entwickelt.

Gemeinsam verbinden wir Business, persönliche Entwicklung und chinesische Metaphysik zu einem individuellen Weg, der sich stimmig anfühlt und gleichzeitig praktisch umsetzbar ist.

Zeitqualität

Klarheit über deine aktuelle Zeitqualität und die Energien, die dich begleiten.

Natürliche Stärken

Ein tieferes Verständnis deiner natürlichen Stärken und wie du sie bewusst einsetzen kannst.

Klare Strategien

Orientierung für berufliche und persönliche Entscheidungen sowie Strategien, die wirklich zu dir passen.

Wenn du das Gefühl hast, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist, freue ich mich sehr darauf, dich kennenzulernen.



Danke, dass du dir Zeit genommen hast.

Ich freue mich sehr, dass ich dich mit dieser Ausgabe des **DESTINY BLUEPRINT – August 2026** begleiten durfte.

Jede Ausgabe entsteht mit viel Herz, Erfahrung und dem Wunsch, dir Impulse mitzugeben, die dich nicht nur inspirieren, sondern dich auch in deinem Alltag und auf deinem persönlichen Weg begleiten.

Wenn dich ein Gedanke besonders berührt hat, du Fragen hast oder einfach deine Gedanken mit mir teilen möchtest, freue ich mich wirklich sehr über deine Nachricht.

✉ gsf@plus.at

Ich lese jede Nachricht persönlich und freue mich, von dir zu hören.

Bis bald im September.

Ich freue mich schon jetzt darauf, dich in der nächsten Ausgabe des **DESTINY BLUEPRINT** wieder begrüßen zu dürfen.

Bis dahin wünsche ich dir einen wundervollen August voller Klarheit, Präsenz und Leichtigkeit.

Von Herzen

Gabi ❤️