



DESTINY BLUEPRINT

Juli

Der Juli lädt dich ein,
nach einer bewegten Zeit
wieder bei dir selbst anzukommen.

Erdung.
Verbindung.
Klarheit.



EDITORIAL

Willkommen im Juli

Meine liebe Leserin,

jeder Monat trägt seine ganz eigene Zeitqualität in sich.

Manche Monate fühlen sich leicht an. Sie schenken uns Rückenwind, neue Ideen und den Mut, aufzubrechen.

Andere laden uns ein, einen Moment innezuhalten. Nicht, weil weniger möglich wäre – sondern weil gerade in der Ruhe oft die größten Entwicklungen entstehen.

Für mich ist der Juli genau so ein Monat.

Ein Monat, der uns daran erinnert, dass **nachhaltiges Wachstum Zeit braucht**. Dass *nicht alles sofort sichtbar sein muss, um bereits zu wachsen*. Und dass die schönsten Entwicklungen oft dort beginnen, wo wir bereit sind, ihnen Wurzeln zu schenken.

Vielleicht spürst du gerade selbst, dass vieles in Bewegung ist. *Neue Gedanken. Neue Möglichkeiten. Neue Entscheidungen.*

Der Juli lädt dich ein, all das **nicht zu beschleunigen, sondern bewusst wachsen zu lassen**. Denn genau darin liegt seine besondere Qualität.

Ich wünsche dir, dass dich dieser Blueprint inspiriert, dir neue Perspektiven schenkt und dich durch diesen Monat begleitet. Nicht mit festen Antworten. Sondern mit Gedanken, die dich stärken. Mit Impulsen, die dich ermutigen. Und mit einer Zeitqualität, die dich daran erinnert, dass **jede Entwicklung ihren eigenen Rhythmus hat**.

Schön, dass du da bist.

*Alles Liebe,
Gabi*



IMPULS

Wenn Ideen Wurzeln schlagen

Vor Kurzem saß ich in einem Online-Coaching mit einer Führungskraft.

Sie erzählte voller Begeisterung von ihren Ideen. Von neuen Projekten. Von Visionen. Von all dem, was sie in den kommenden Monaten bewegen wollte.

Während sie sprach, füllte sich ihr Notizblatt immer weiter. Ein Gedanke nach dem anderen. Eine Möglichkeit nach der nächsten. Ihre Begeisterung war ansteckend.

Ich hörte ihr aufmerksam zu. Dann stellte ich ihr nur eine einzige Frage.

„Und was davon hat eigentlich schon Wurzeln?“

Für einen Moment wurde es ganz still. Sie lächelte. Schaute auf ihre Notizen. Und sagte schließlich:

„Eigentlich nichts. Ich beginne ständig etwas Neues und gebe kaum etwas die Zeit, wirklich Wurzeln zu schlagen.“

Dieser Satz ist mir bis heute geblieben.

Vielleicht kennst du dieses Gefühl. Wir leben in einer Zeit voller Möglichkeiten. Fast täglich begegnen uns neue Ideen, Chancen und Inspirationen. Das ist etwas Wunderbares. Und gleichzeitig wächst in vielen von uns die Sehnsucht nach etwas, das bleibt. *Nach Stabilität. Nach echten Verbindungen. Nach einem Fundament, das trägt.*

Genau darin liegt für mich die Essenz des Juli. Nicht noch mehr beginnen. **Sondern dem, was bereits in dir angelegt ist, Zeit zum Wachsen schenken.**



ENERGIE DES MONATS

Yin Holz auf der Ziege

Im BaZi trägt der Juli die Energie von Yin Holz auf der Ziege.

Wenn ich an Yin Holz denke, sehe ich keinen mächtigen Baum vor mir. Ich denke an einen Weinstock. An eine Kletterpflanze. An etwas, das seinen eigenen Weg findet.

Yin Holz wächst nicht durch Kraft. Es wächst durch Verbindung. Es nutzt das, was bereits da ist. Es entwickelt sich Schritt für Schritt. *Mit Geduld. Mit Vertrauen.* **Und genau dadurch entsteht etwas Dauerhaftes.**

Ein Weinstock muss nicht der größte Baum im Garten sein. Und dennoch trägt er Jahr für Jahr reiche Früchte.

Genau diese Qualität begleitet uns im Juli. Es geht weniger darum, möglichst sichtbar zu sein. Sondern darum, **Verbindungen zu schaffen, die langfristig tragen.** *Weniger um Geschwindigkeit. Mehr um nachhaltiges Wachstum.* Weniger um den nächsten großen Schritt. Mehr um das Vertrauen, dass sich die richtigen Dinge zur richtigen Zeit entfalten.

Auch die Ziege wird häufig unterschätzt. Dabei trägt sie eine ganz besondere Qualität in sich. Ich stelle sie mir gerne wie eine gut gefüllte Vorratskammer vor. Einen Ort, an dem Erfahrungen gesammelt werden. An dem Ideen reifen dürfen. Und an dem wir erkennen, **was wirklich wertvoll ist.**

Der Juli schenkt uns genau diese Möglichkeit. Er lädt uns ein, bewusst wahrzunehmen, was bereits gut wächst. Welche Beziehungen uns Kraft geben. Welche Projekte unser Herz berühren. Und welche Samen wir in den kommenden Monaten weiter pflegen möchten.

Denn Wachstum entsteht nicht durch Eile.



TIEFENWISSEN

DIE VERBORGENEN KRÄFTE DER ZIEGE

Unter der Oberfläche der Ziege liegen drei verborgene Energien – die sogenannten Hidden Stems:

Holz

eine Idee entsteht,
Verbindungen werden
geknüpft.

Feuer

die Idee wird sichtbar,
andere können sie
wahrnehmen.

Erde

es wird geprüft, ob aus der
Idee etwas Dauerhaftes
entstehen kann.

Zuerst wächst etwas. Dann wird es sichtbar. Und erst danach entscheidet sich, ob es Bestand hat.

☐ **Genau das ist die tiefere Einladung des Juli.**



ESSENZ

DIE ESSENZ DES JULI

Jeder Monat bringt eine eigene Zeitqualität mit sich.

Wenn ich den Juli in drei Gedanken zusammenfassen müsste, wären es diese:

ERDUNG

Finde Halt in dir selbst.

Der Juli erinnert uns daran,
zuerst ein starkes
Fundament zu schaffen.
Denn aus innerer Stabilität
entstehen Klarheit,
Gelassenheit und bewusste
Entscheidungen.

VERBINDUNG

*Wachstum beginnt dort, wo
Menschen sich gesehen
fühlen.*

Ob im Business oder im
privaten Leben – echte
Beziehungen entstehen
durch Aufmerksamkeit,
Vertrauen und ehrliches
Interesse. Gerade in diesem
Monat liegt darin eine
besondere Kraft.

VERTRAUEN

*Gib dem Leben und deinen
Ideen Zeit, sich zu
entfalten.*

Nicht alles muss heute
sichtbar sein, um bereits zu
wachsen. Manche
Entwicklungen brauchen
Geduld, Fürsorge und den
Mut, den eigenen Weg
weiterzugehen.

„Bevor etwas sichtbar wächst, schlägt es zuerst Wurzeln.“



MONATSTHEMEN

FÜNF THEMEN, DIE DICH IM JULI BEGLEITEN

01

1. Qualität schlägt Geschwindigkeit

Die Frage lautet nicht länger: Was ist neu? Sondern: Was ist wirklich gut? Wer sorgfältiger wählt, statt alles mitzunehmen, gewinnt an Tiefe.

02

3. Die Kraft liegt im Verzicht

Es gibt mehr Möglichkeiten als Zeit.

Die Yin Holz Ziege erinnert dich daran, dass Wachstum immer auch **Auswahl** bedeutet.

03

5. Das Feuer bekommt Tiefgang

Das Feuer liefert den Antrieb. Das Yi Holz liefert den Plan. Vielleicht ist genau das der Grund, **warum der Juli zu den wichtigsten Monaten dieses Jahres gehört.**

01

2. Beziehungen werden zum Erfolgsfaktor

Yin Holz wächst selten allein. Der Juli lenkt den Blick auf Zusammenarbeit – und prüft, welche Verbindungen wirklich tragfähig sind.

02

4. Wohlstand wird neu bewertet

Zeit wird zu einer kostbaren Ressource. Gesundheit ebenso. Und Vertrauen entwickelt sich beinahe zu einer eigenen Währung.



ARCHETYP DES MONATS

Die Liebende

„Menschen wachsen dort, wo sie sich gesehen fühlen.“

Jeden Monat begegnet uns im BaZi ein Archetyp. Für mich sind Archetypen weit mehr als Symbole. Sie erinnern uns an Eigenschaften, die in einer bestimmten Zeit besonders kraftvoll sein können – im Business genauso wie im persönlichen Leben.

Im Juli begleitet uns die Liebende. Und vielleicht brauchen wir genau ihre Energie gerade mehr denn je.

🌿 Ihre Essenz

Die Liebende führt nicht über Druck. **Sie führt durch Vertrauen.** Sie erkennt Potenziale, lange bevor sie für andere sichtbar werden. Sie schafft Räume, in denen Menschen sich entwickeln können, und versteht, dass nachhaltiger Erfolg dort entsteht, wo Wertschätzung und echte Verbindung wachsen dürfen. Ihre Stärke liegt nicht darin, alles selbst zu schaffen. Sondern darin, **andere wachsen zu lassen.**

✨ Ihre größte Stärke

Die Liebende schenkt ihre Aufmerksamkeit bewusst. Sie investiert in Beziehungen, pflegt Vertrauen und erkennt, dass die wertvollsten Erfolge selten über Nacht entstehen. Sie weiß: *Alles, was wir mit Zeit, Präsenz und Wertschätzung begleiten, kann tiefe Wurzeln schlagen.*

🌙 Ihre Herausforderung

Mit ihrem offenen Herzen gibt die Liebende oft sehr viel. Doch sie weiß auch: **Nur wer selbst gut verwurzelt ist, kann langfristig Kraft schenken.** Deshalb beginnt *echte Fürsorge immer auch bei uns selbst.* Nicht aus Egoismus. Sondern aus Selbstachtung.

📦 Was wir von ihr im Juli lernen können

Vielleicht ist deine wichtigste Aufgabe in diesem Monat gar nicht, noch mehr zu leisten. Vielleicht geht es darum, ... einem Menschen Mut zu machen. ... einer Idee Zeit zu schenken. ... ein Gespräch zu führen, das schon lange auf dich wartet. ... oder bewusst in eine Beziehung zu investieren, die dir am Herzen liegt.

Denn die Liebende erinnert uns daran: **Wirklicher Erfolg entsteht dort, wo Menschen gemeinsam wachsen.**

📝 ✨ Coaching-Impuls

Wem möchtest du in diesem Monat das Gefühl geben, wirklich gesehen und wertgeschätzt zu werden?
Denn *manchmal verändert genau das mehr als jede Strategie.*



BUSINESS MOMENT

Let Them. Let Me.

„Nicht alles braucht deine Kontrolle. Aber alles, was wachsen soll, braucht deine Aufmerksamkeit.“

Vielleicht bist du in den letzten Wochen schon über das „Let Them“-Prinzip gestolpert. Bekannt wurde es durch Mel Robbins und seine Botschaft ist überraschend einfach:

Lass Menschen ihre eigenen Entscheidungen treffen. Lass sie ihren Weg gehen. Lass sie anderer Meinung sein. Lass sie Nein sagen. *Let them.*

Die Energie von Yin Holz auf der Ziege erinnert uns daran, dass *nachhaltiges Wachstum nicht durch Kontrolle entsteht. Sondern durch Vertrauen. Durch Geduld.* Und durch die bewusste Entscheidung, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten.

Doch für mich beginnt genau hier der spannendere Teil.

Let me.

Let me mich auf das konzentrieren, was ich wirklich beeinflussen kann. Let me meiner Vision treu bleiben. Let me meine Energie bewusst dort investieren, wo Entwicklung möglich ist.

Denn Aufmerksamkeit ist eine der wertvollsten Ressourcen, die wir besitzen. Was sie bekommt, beginnt zu wachsen.

📅 ✨ Coaching-Impuls

Nimm dir heute fünf Minuten Zeit und teile ein Blatt in zwei Spalten.

LET THEM – Schreibe alles auf, was außerhalb deines Einflusses liegt. Menschen. Reaktionen. Entscheidungen anderer. Erwartungen. Perfektion.

LET ME – Was liegt heute wirklich in deiner Hand? Welchen nächsten Schritt kannst du selbst gehen? Welches Projekt verdient deine Aufmerksamkeit? Welche Entscheidung möchtest du bewusst treffen?

Manchmal entsteht die größte Veränderung nicht dadurch, dass wir mehr tun. Sondern dadurch, dass wir *unsere Energie wieder dorthin zurückholen, wo wir wirklich etwas bewirken können.*



NATUR MOMENT

Rosmarin



Ein Duft für Klarheit und neue Energie

Die Natur hält oft genau das bereit, was wir in einer bestimmten Zeit brauchen.

Rosmarin wird seit Jahrhunderten mit **Klarheit, Lebenskraft und neuer Energie** verbunden. Sein würziger Duft wirkt belebend und hilft dabei, den Kopf freizubekommen – genau die Qualität, die uns die Zeitenergie des Juli schenken möchte.

✨ **Mein Juli-Ritual: Rosmarin unter der Dusche**

Binde vor deiner nächsten Dusche einen kleinen Zweig frischen Rosmarin mit einem Band oder einer Schnur an den Duschkopf. Durch das warme Wasser und den Wasserdampf entfaltet sich sein natürlicher Duft im ganzen Raum.

Schließe für einen Moment die Augen. Atme bewusst ein und aus. Und frage dich: „**Was möchte ich heute bewusst wachsen sehen?**“

Es braucht oft nicht mehr als ein paar ruhige Atemzüge, um wieder bei sich selbst anzukommen.

Manchmal beginnt Klarheit nicht mit einer neuen Idee – sondern mit einem tiefen Atemzug.



SPIRIT MOMENT

Der Boden beginnt unter deinen Füßen.

Die Zeitqualität des Juli lädt uns ein, wieder mehr Halt zu finden. Nicht nur im Kopf. Sondern im Körper.

In der somatischen Arbeit wissen wir heute, dass **unser Nervensystem auf Sicherheit reagiert**. Und *Sicherheit beginnt oft dort, wo wir den Kontakt zum Boden wieder bewusst wahrnehmen.*

Unsere Füße enthalten tausende Sinnesrezeptoren. Werden sie bewusst stimuliert, sendet das Signale an unser Gehirn, die uns helfen können, **mehr Präsenz, Stabilität und innere Ruhe** zu erleben.

✨ Mein Juli-Ritual

Nimm einen Tennisball oder eine kleine Faszienkugel. Rolle deine Fußsohle für zwei bis drei Minuten langsam darüber. Nicht kräftig. Nicht schmerzhaft. Nur so, dass du jeden Kontakt bewusst wahrnehmen kannst.

Atme dabei ruhig. Spüre den Boden unter dir. Und frage dich anschließend: „**Was gibt mir heute wirklich Halt?**“

*Oft verändert sich nicht die Situation.
Sondern unser Gefühl von Stabilität.*

Manchmal beginnt Erdung nicht im Kopf – sondern unter unseren Füßen.



REFLEXION

DIESE FRAGEN SOLLTEST DU DIR JETZT STELLEN

Nimm dir einen ruhigen Moment. Atme durch. Und lass diese drei Fragen wirklich ankommen.

- Welche Idee verdient es wirklich, dass du ihr deine ganze Aufmerksamkeit schenkst?
- Welche Beziehung trägt dich – auch dann noch, wenn die erste Begeisterung längst verblasst ist?
- Was darf jetzt loslassen, damit das, was wirklich zählt, endlich Raum zum Wachsen bekommt?



DEINE TO-DOS

DEINE TO-DOS FÜR DEN JULI



Prüfe deine Ideen und Projekte und entscheide, welche du konsequent weiterführst



Investiere in die Beziehungen, die wirklich tragen



Triff Entscheidungen mit Weitblick statt aus einem Moment der Euphorie heraus



Nutze das Feuer dieses Jahres und kläre, was auch im Herbst wichtig sein soll



Lass bewusst los, was längst brüchig geworden ist



DEIN MONATSIMPULS

Die Zeitqualität des Monats begleitet uns alle – und doch erlebt sie jeder Mensch auf seine ganz eigene Weise.

Deshalb findest du im Anschluss deinen persönlichen Monatsimpuls, abgestimmt auf deinen BaZi-Daymaster.

Sieh ihn als Inspiration, nicht als feste Vorgabe. Manchmal bestätigt er das, was du bereits spürst. Manchmal schenkt er dir eine neue Perspektive. Und manchmal erinnert er dich genau im richtigen Moment daran, worauf es jetzt wirklich ankommt.

Denn die Zeitqualität möchte dich nicht begrenzen – **sie möchte dich begleiten.**

HOLZ

Der Juli lädt dich ein, deine Ideen mit Geduld weiterzuentwickeln. Vertraue deinem natürlichen Wachstum und schenke den Projekten Aufmerksamkeit, die dir wirklich am Herzen liegen.

FEUER

Nutze deine Begeisterung bewusst. Wenn du deine Energie auf das Wesentliche richtest, kannst du in diesem Monat besonders viel bewegen und andere mit deiner Vision inspirieren.

ERDE

Stabilität ist deine größte Stärke. Schaffe Strukturen, die dich langfristig tragen, und genieße das gute Gefühl, auf einem sicheren Fundament aufzubauen.

METALL

Klarheit bringt Leichtigkeit. Nutze den Juli, um Prioritäten zu setzen, Entscheidungen bewusst zu treffen und dich auf das zu konzentrieren, was langfristig Wert schafft.

WASSER

Deine Intuition ist in diesem Monat ein wertvoller Kompass. Vertraue deinen Impulsen, bleibe offen für neue Begegnungen und schenke den Verbindungen Aufmerksamkeit, die dir Kraft geben.



Meine Vision

Ein Raum zum gemeinsamen Wachsen

Danke, dass du dir die Zeit genommen hast, meine Gedanken für den Juli zu lesen. Mein Wunsch ist es, mit diesen Zeilen einen Raum für uns zu schaffen, in dem wir nicht nur funktionieren, sondern wirklich strahlen.

Das Jahr des Feuer-Pferdes bringt eine enorme Geschwindigkeit mit sich. Gerade jetzt ist es so wertvoll, die eigene Stabilität nicht im Außen, sondern in der Verbindung zu sich selbst zu finden. Ich möchte dich dabei begleiten.

Bewusst Gestalten

Wir müssen dieses Jahr nicht „einfach nur meistern“, sondern dürfen es aktiv gestalten.

Gegenseitig Inspirieren

Wir können uns gegenseitig inspirieren und neue Perspektiven eröffnen.

Einzigkeit Bestärken

Lasst uns in unserer Einzigartigkeit bestärken und unterstützen.

Vielleicht kennst du jemanden....

Wenn dir der **DESTINY BLUEPRINT** gefallen hat und du beim Lesen an jemanden denken musstest, dann freue ich mich von Herzen, wenn du diese Ausgabe weiterleitest.

Vielleicht schenkst du damit genau den kleinen Impuls, den jemand gerade jetzt braucht – einen Moment der Klarheit, eine neue Perspektive oder einfach das gute Gefühl, zur richtigen Zeit die richtigen Worte gelesen zu haben.

Mit jeder Weiterempfehlung wächst diese Reise ein kleines Stück weiter. Und genau das macht mich unglaublich glücklich.

Danke, dass du den **DESTINY BLUEPRINT** mit mir wachsen lässt. ❤️



Deine Reise zur Klarheit

Manchmal ist der eigene Blick verstellt. Manchmal spüren wir, dass eine Entscheidung in uns reift, wissen aber noch nicht, wie der nächste Schritt aussehen darf.

Genau für diese Momente habe ich mein **1:1 DESTINY BLUEPRINT Mentoring** entwickelt.

In einem geschützten Rahmen verbinden wir Business, persönliche Entwicklung und die Weisheit der chinesischen Metaphysik, um gemeinsam Klarheit zu gewinnen und deinen ganz individuellen Weg sichtbar zu machen.

Energetische Ausrichtung

Wir werfen einen Blick auf deine aktuelle Zeitqualität und richten deine Energie bewusst auf deine persönlichen und beruflichen Ziele aus.

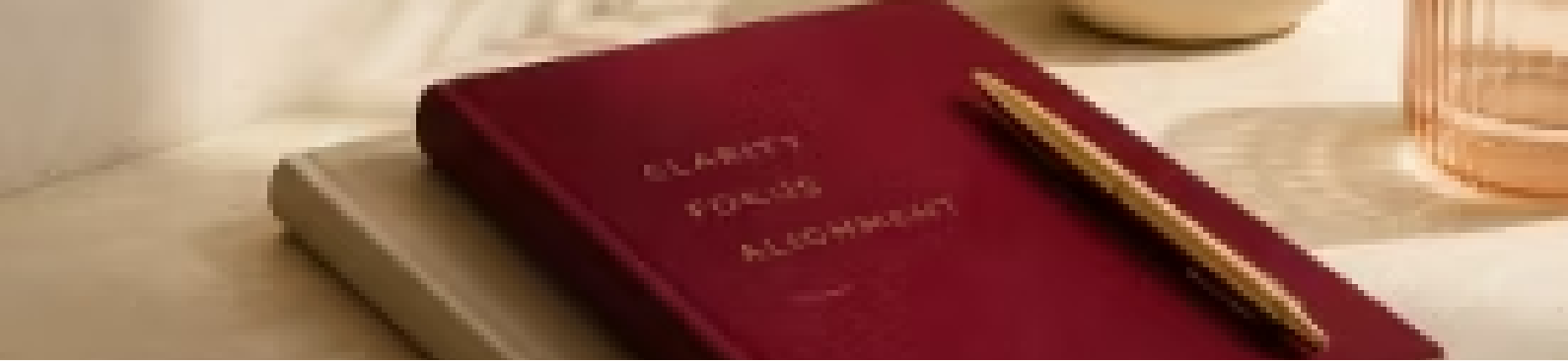
Blockaden lösen

Gemeinsam erkennen wir hinderliche Muster und schaffen Raum für neue Perspektiven und Möglichkeiten.

Starkes Fundament

Für klare Entscheidungen, innere Stabilität und nachhaltiges Wachstum – im Business und im Leben.

Wenn du das Gefühl hast, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist oder du einfach mehr über mein Mentoring erfahren möchtest, freue ich mich sehr über deine Nachricht.



Danke, dass du dir Zeit genommen hast.

Ich freue mich sehr, dass ich dich mit dieser ersten Ausgabe des **DESTINY BLUEPRINT – Monthly Planner** durch den Juli begleiten darf.

Jede Ausgabe entsteht mit viel Herz, Erfahrung und dem Wunsch, dir Impulse mitzugeben, die dich nicht nur inspirieren, sondern dich auch in deinem Alltag und auf deinem persönlichen Weg begleiten.

Wenn dich ein Gedanke besonders berührt hat, du Fragen hast oder einfach deine Gedanken mit mir teilen möchtest, freue ich mich wirklich sehr über deine Nachricht.

✉ gsf@plus.at

Ich lese jede Nachricht persönlich und freue mich, von dir zu hören.

Bis bald im August.

Ich freue mich schon jetzt darauf, dich in der nächsten Ausgabe des **DESTINY BLUEPRINT** wieder begrüßen zu dürfen.

Bis dahin wünsche ich dir einen wundervollen Juli voller Erdung, Vertrauen und vieler kleiner Momente, aus denen mit der Zeit etwas Großes entstehen darf.

Von Herzen

Gabi