



DESTINY BLUEPRINT

September

Der September erinnert dich daran,
dass nicht alles laut sein muss,
um gesehen zu werden –
manches leuchtet gerade dann am hellsten,
wenn es ganz bei sich bleibt.

**Strahlkraft.
Substanz.
Eigenständigkeit.**



Willkommen im September

Meine liebe Leserin,

manchmal braucht es erstaunlich wenig, damit ein **gewöhnlicher Moment** plötzlich Bedeutung bekommt. Bei mir waren es diesmal ein Spaziergang, eine Hecke voller Hagebutten – und ein ziemlich juckender Unterarm.

Was ich dabei lernte: Frisch gepflückt können die feinen Härchen im Inneren der Hagebutte unangenehm auf der Haut sein. Getrocknet verlieren sie genau diese Wirkung. Übrig bleibt eine kleine Frucht, die **unglaublich viel in sich trägt**.

Erst rau und widerspenstig.

Mit etwas Zeit: konzentriert, wertvoll und kraftvoll.

Vielleicht hast du in den vergangenen Monaten vieles angestoßen – Ideen, Projekte, Pläne. Manche sind gewachsen, andere warten bei 80 oder 90 Prozent noch auf dich. Der September lädt dich nicht ein, noch eine weitere Idee daneben zu legen. Er fragt vielmehr: **Was davon ist es wirklich wert, vollendet zu werden?**

Wirkung entsteht nicht immer durch mehr tun oder lauter werden.

Manchmal entsteht sie durch **Auswahl, Klarheit und den letzten Schliff** an etwas, das längst gut ist. Manchmal reicht ein einziger Auftritt, ein einziges fertiges Projekt, ein einziger klarer Satz – wenn er stimmt.

Und meine Hagebutten? Die waren übrigens nicht umsonst gepflückt. Was aus ihnen geworden ist, findest du im **Natur Moment** dieser Ausgabe – das Jucken hatte am Ende einen Sinn. 😊

Ich wünsche dir einen September mit dem Blick für das, was bereits da ist, was **reif geworden ist** – und was jetzt deinen letzten Schliff verdient.

Schön, dass du da bist.

Von Herzen

Gabi



Energie des Monats

Wenn warmes Licht auf glänzendes Metall trifft

Der September 2026 verbindet zwei feine, aber kraftvolle Qualitäten: **Yin Feuer im Himmelsstamm** und den Hahn – Yin Metall – als Monatszweig. Zwei unterschiedliche Elemente, ein Monat. Deshalb wird dir in dieser Ausgabe an manchen Stellen vom Feuer die Rede sein, an anderen vom Metall. Beides gehört zum September, nur aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet.

„Wahre Wirkung entsteht nicht durch Lautstärke, sondern durch das eigene Licht.“

Yin Feuer

Yin Feuer ist nicht die große, verzehrende Flamme. Kein Lagerfeuer, keine Sonnenglut, die man von Weitem sieht. **Yin Feuer ist die Kerze.** Eine kleine Flamme. Ein Licht, das einen Raum nicht überstrahlt und ihn trotzdem verändert.

Diese Energie schenkt Charme, Wärme, eine feine Anziehungskraft. Wer von ihr getragen wird, liest einen Raum, bevor er ihn betritt. Stellt Nähe her, ohne zu drängen. Und trägt gleichzeitig eine verletzbare Seite in sich: Ein Windstoß löscht eine Kerze, wo ein Lagerfeuer einfach weiterbrennt. **Yin Feuer braucht Schutz.** Die richtige Umgebung, um stabil zu leuchten.

Genau das ist die Stimmung, die dich durch den September trägt. **Klarheit, die nicht kalt wirkt, sondern warm.** Wirkung, die nicht über Lautstärke entsteht, sondern über Präsenz. Ein Licht, das man spürt, bevor überhaupt ein Wort fällt.

Gerade im Business entfaltet diese Energie eine besondere Kraft. **Sichtbarkeit mit Stil statt mit Druck.** Entscheidungen, die anziehen, statt einzuschüchtern. Klärende Gespräche, die trotzdem warm bleiben.

Der Archetyp, der diese Energie in diesem Monat trägt, hat für mich einen ganz eigenen Namen: **die Herrscherin.**

Yin Metall

Darunter liegt Metall – fein, bereits verfeinert, kein rohes Erz mehr. Und klassisch gilt genau diese Paarung als eine der **harmonischsten überhaupt:** Feuer, das Metall poliert, nicht zerstört.

Ich stelle es mir vor wie eine Goldschmiedin, die mit einer kleinen, kontrollierten Flamme an einem Schmuckstück arbeitet. Keine grobe Schmiedeglut, die rohes Erz bricht. Sondern **die feine Hitze, die aus einem Rohling etwas Glänzendes macht.**



Archetyp des Monats

Die Herrscherin

„Sie regiert nicht kalt, sondern mit Glanz – ihre Klarheit überzeugt nicht durch Druck, sondern durch Ausstrahlung.“

Die Herrscherin besitzt eine **besondere Gabe**.

Die Herrscherin trägt **Klarheit und Wärme gleichzeitig**. Sie schneidet nicht. Sie zieht an.

Sie hat einen **scharfen Verstand** – direkt, analytisch, manchmal auf den Punkt, wo andere noch drumherum reden. Sie liebt Ordnung, hält ihre Zusagen ein und übernimmt Verantwortung, wo andere nachlässig werden. Und doch schneidet sie nicht. Sie zieht an. Ihr Auftreten, ihr Stil, ihre Wirkung nach außen sind ihr wichtig – nicht aus Eitelkeit, sondern weil sie weiß, dass Präsenz und Wärme sich nicht ausschließen.

Ihre Wirkung entsteht nie aus dem Bemühen, gemocht zu werden. Aber sie wird gemocht – gerade weil sie ihre Klarheit mit **Charme statt mit Härte** vermittelt. Sie weiß, wann ein klares Ja gefragt ist – und wann ein ebenso klares **Nein mehr Wert besitzt als jeder Kompromiss**.

📅 ✨ **Blueprint-Moment:** Wo darfst du im September klarer für deinen eigenen Anspruch stehen – und wo brauchst du eine bessere Umgebung, damit deine Energie nicht ständig nach außen verloren geht?

Führe die **Gespräche, die du schon länger vor dir herschiebst** – direkt, aber mit Stil. Ziehe Bilanz, statt weiter zu sammeln. Und präsentiere dich, deine Arbeit, deine Marke so, wie es deinem eigenen Anspruch entspricht, nicht dem, was gerade alle tun.

Die Herrscherin hat auch eine **Schattenseite**: Sie will recht behalten. Wo zwei souveräne Energien aufeinandertreffen, entsteht schnell Reibung statt Kompromiss. Und wie jede Kerze braucht sie die **richtige Umgebung**, um stabil zu leuchten, statt sich an falschen Menschen oder Situationen aufzureiben.

Die Herrscherin erinnert uns daran, dass **Autorität nicht laut sein muss**, um wirksam zu sein – und dass Wärme keine Schwäche ist. Menschen erinnern sich an Persönlichkeiten, die wissen, wofür sie stehen, und die dabei trotzdem nahbar bleiben.



Die Herrscherin begleitet dich durch den September

Reflexion

Vielleicht magst du dir genau jetzt einen ruhigen Moment nehmen und ganz intuitiv wählen, was dich im September begleiten darf.

Vielleicht ist es ein Wort

Souveränität · **Klarheit** · Autorität · Substanz · Konsequenz · Gewicht · Ordnung · **Anspruch**

Vielleicht ist es ein Satz

- Klarheit darf auch **unbequem** sein.
- Meine Wirkung entsteht durch **Haltung**, nicht durch Zustimmung.
- Ich darf direkt sein, ohne hart zu werden.
- Mein Wort trägt, weil ich **hinter ihm stehe**.
- Nicht jeder **Kompromiss** passt zu mir.
- Ich trage meine Krone mit Klarheit, nicht mit Härte.

Vielleicht ist es ein Gefühl

- dich nicht mehr zu **verteilen**.
- deinem eigenen **Maßstab** zu vertrauen.
- mit weniger mehr zu bewirken.
- dich selbst **wertzuschätzen**, bevor es andere tun.

Dein Impuls für den September

Nimm dir das Wort, den Satz oder das Gefühl, das dich beim Lesen **am meisten berührt**. Schreibe es in dein Journal. Lege es auf deinen Schreibtisch. Speichere es als Hintergrund auf deinem Handy. Oder trage es einfach **still mit dir** durch diesen Monat.



Business Moment

99 % Übung

„Nicht die vierte neue Idee bringt dich weiter – sondern der letzte Schliff an der, die schon fast fertig ist.“

Vielleicht kennst du dieses Szenario: Vier Dinge sind gleichzeitig **fast fertig**. Ein Freebie zu 99%, ein Launch-Konzept zu 99%, eine neue Website zu 99%. Keines davon ist online. Was am meisten Energie raubt, ist meistens nicht die Arbeit selbst – sondern die **Liste der unfertigen Dinge**, die man jeden Tag im Hinterkopf mit sich trägt.

Die Yin-Metall-Energie des September will genau das nicht. Sie will keinen weiteren Entwurf in der Schublade. Sie will **Abschluss**.

Nimm dir ein wenig Zeit und geh diese fünf Schritte durch.



Liste erstellen – 3 Min

Schreib alle Projekte auf, die zu **99% fertig** sind, aber seit Wochen liegenbleiben. Meistens sind es zwei bis vier.



Die 1%-Frage – 2 Min pro Projekt

Frag bei jedem: „Was genau fehlt, damit ich das mit meinem Namen rausschicken würde?“ Schreib die Antwort **konkret auf** – nicht „noch überarbeiten“, sondern präzise benennen.



Eins auswählen

Nicht alle vier – **eins**. Das mit dem größten Hebel oder der nächsten Deadline.



25-Minuten-Timer

In dieser Zeit machst du ausschließlich den **letzten Schliff** an diesem einen Punkt. Kein Multitasking.



Rausschicken

Veröffentlichen – **noch am selben Tag**. Die Herrscherin-Energie will Abschluss, keinen weiteren Entwurf in der Schublade.



✨ Blueprint-Moment: Welches deiner „fast fertigen“ Projekte kostet dich am meisten Energie, allein dadurch, dass es **unfertig in deinem Kopf** herumliegt? Genau das ist dein Startpunkt.

Die 99%-Falle

1 · Liste erstellen – 3 Min

Welche Projekte sind zu **70–99 % fertig** und liegen trotzdem seit Wochen?

2 · Die 1%-Frage – 2 Min pro Projekt

Was genau fehlt noch, damit du dieses Projekt **mit deinem Namen rausschicken** würdest?

3 · Eins auswählen

Welches Projekt hat gerade den **größten Hebel** oder die nächste Deadline?

Mein Projekt: _____

4 · 25-Minuten-Timer

Was ist der **eine letzte Schritt**, den du jetzt erledigst?

Mein letzter Schliff:

5 · Rausschicken

Wann **veröffentlichst oder verschickst** du es?

Mein Termin: _____



✨ **Blueprint-Moment:** Welches deiner „fast fertigen“ Projekte kostet dich am meisten Energie, allein dadurch, dass es unfertig in deinem Kopf herumliegt?



Natur Moment

Hagebutten-Oxymel

Die Natur schenkt uns oft genau das, was wir in einer bestimmten Zeit brauchen.

Genau jetzt sind **Hagebutten reif** – an Wegrändern, in Hecken, in Parks, praktisch überall zu finden. Kaum eine andere Frucht bringt die Metall-Energie des September so treffend auf den Punkt: außen hart und stachelig, innen konzentriert und kraftvoll. Aus etwas Rauem, Unscheinbarem wird durch **Geduld und Zeit** etwas Wertvolles.

✨ Mein September-Ritual: Hagebutten-Oxymel

Du brauchst: 300 g frische, reife Hagebutten · 500 ml naturtrüber Apfelessig · 150 g Honig.

Hagebutten waschen und grob zerkleinern, die Kerne bleiben drin. In ein sauberes Glas geben, mit Essig übergießen und gut verschließen. **Drei bis vier Wochen** an einem dunklen, kühlen Ort ziehen lassen, dabei täglich leicht schütteln. Durch ein feines Tuch abseihen – die Härchen bleiben zurück. Honig einrühren, bis er sich löst, und in eine dunkle Flasche füllen.

Anwendung: Ein Esslöffel in einem Glas warmem Wasser, morgens.

Ein praktischer Hinweis beim Sammeln: Verwende nur Hagebutten, die du sicher bestimmen kannst, und sammle an Stellen, die nicht durch Abgase oder Spritzmittel belastet sind.

Was ich an diesem kleinen Ritual liebe, ist weniger die **Perfektion des Ergebnisses** als der Prozess. Du sammelst etwas, das jetzt reif ist. Du wählst aus. Du bereitest es sorgfältig vor. Und dann lässt du ihm Zeit.

Vielleicht ist genau das eine schöne Erinnerung für den September: **Nicht alles, was wertvoll wird, muss sofort fertig sein.** Manches braucht Klarheit am Anfang – und danach einfach Zeit zum Reifen.

Während dein Oxymel in den nächsten Wochen zieht, kannst du dich immer wieder fragen: Was habe ich bereits angestoßen, das ich jetzt nicht mehr beschleunigen muss – sondern nur noch **gut begleiten darf?**



Spirit Moment

Spirit Moment —

Deine Klarheit für die Wahrheit nutzen – nicht für den Streit.

Ich hatte vorhin geschrieben, dass die Herrscherin **recht behalten will**. Und dass genau dort, wo zwei souveräne Energien aufeinandertreffen, schnell **Reibung statt Klärung** entsteht. Dieses Ritual ist meine Antwort darauf – für Momente, in denen eine Spannung mit jemandem schon zu lange unausgesprochen im Raum steht.

Nimm dir ein Blatt Papier und **neun Minuten** Zeit.

1. **Den Konflikt benennen (2 Min).** Denk an eine ungelöste Spannung mit einer bestimmten Person. Schreib in einem Satz auf, worum es wirklich geht – nicht die Oberfläche („er antwortet nie rechtzeitig“), sondern **der Kern darunter** („ich fühle mich nicht ernst genommen“).
2. **Die zwei Stimmen trennen (3 Min).** Zieh eine Linie auf dem Blatt. Links: was die verletzte, emotionale Stimme sagen will – ungefiltert. Rechts: was die Herrscherin in dir sagen würde – **nüchtern, konkret, ohne Anklage**.
3. **Den Kern herauschälen (2 Min).** Übersetze den wahren Kern aus Schritt 2 in einen Satz, der **Wahrheit und Haltung** trägt. Zum Beispiel: „Mir ist wichtig, dass Antworten verlässlich kommen, und im Moment ist das nicht so, wie ich es brauche.“
4. **Eine Konsequenz formulieren (2 Min).** **Klarheit ohne Konsequenz bleibt Beschwerde.** Was möchtest du konkret verändern – und was brauchst du dafür von deinem Gegenüber?
5. **Optional, aber empfohlen.** Sprich die Sätze aus Schritt 3 und 4 in den nächsten **48 Stunden** tatsächlich aus.

Manchmal braucht ein Konflikt nicht mehr Worte. Er braucht **die richtigen**.

Was möchte wirklich gesagt werden?

1 • Worum geht es wirklich?

Nicht die Oberfläche – was liegt eigentlich **darunter**?

2 • Meine zwei Stimmen

Meine emotionale Stimme

Was möchte ich **ungefiltert** sagen?

Meine Herrscherin-Stimme

Was würde ich **ruhig, klar und ohne Anklage** sagen?

3 • Mein klarer Satz

Was möchte ich eigentlich **wirklich** sagen?

4 • Was soll sich verändern?

Was möchte ich **konkret verändern**?

Was brauche ich dafür **von meinem Gegenüber**?

5 • Ins Gespräch bringen

Was ist mein **nächster konkreter Schritt** innerhalb der nächsten 48 Stunden?

„Manchmal braucht ein Konflikt nicht mehr Worte. Er braucht die richtigen.“

SEPTEMBER

Deine To-Dos für den September



Strahlkraft

Zeig dich einmal bewusst mit einer Sache, die **wirklich gut ist** – statt mit mehreren mittelmäßigen.



Substanz

Bring ein „fast fertiges“ Projekt **tatsächlich zu Ende**, bevor du etwas Neues beginnst.



Eigenständigkeit

Triff heute eine **Entscheidung**, ohne vorher andere um ihre Meinung zu fragen.



Substanz

Räum ein Angebot oder eine Aufgabe aus deinem Alltag, die **nicht mehr zu deinem Anspruch passt**.



Eigenständigkeit

Sag **Nein** zu etwas, nur weil „man das so macht“ – nicht, weil du es wirklich willst.



Was die Energie der Herrscherin für deinen Daymaster bedeutet

Dein Monatsimpuls

Im September begleitet uns die Energie der Herrscherin. Ihr zugrunde liegt die Qualität des **Yin Metalls**. Genau deshalb wirkt diese Saison auf jeden Daymaster **anders**.

HOLZ — Einfluss-Saison

Metall kontrolliert Holz.
Deine Ideen dürfen jetzt eine klarere Form annehmen.
Eine Zeit, in der **Struktur und Verbindlichkeit** mehr Wirkung entfalten als neue Impulse.

FEUER — Geld-Saison

Feuer kontrolliert Metall.
Themen rund um **Wert, Ressourcen und Resultate** können stärker in den Vordergrund rücken.

ERDE — Produkt-Saison

Erde produziert Metall.
Deine Kommunikation und dein Ausdruck werden angeregt. Zeit, das, was du geschaffen hast, mit mehr **Selbstverständlichkeit zu zeigen**.

METALL — Eigene Saison

Die Metallenergie wird direkt gestärkt. Spüre klarer, wo deine **Wertigkeit** liegt. Reduziere bewusst, statt dich zu verteilen.

WASSER — Ressourcen-Saison

Metall nährt Wasser. Themen wie **Intuition und geistige Klarheit** können jetzt mehr Raum bekommen. Eine gute Zeit, um dich innerlich neu zu sortieren.

Obwohl wir alle durch dieselbe Saison gehen, öffnet sie für jeden Daymaster ein **anderes Feld**. Zeitqualität wirkt nie nur allgemein — sondern immer auch ganz persönlich.

 ✨ Wenn du die Energie deines Daymasters noch tiefer verstehen möchtest, begleite ich dich gerne in einem 1:1 Mentoring.



Meine Vision

Ein Raum für Frauen, die bewusst gestalten möchten

Danke, dass du dir Zeit für diese Ausgabe des DESTINY BLUEPRINT genommen hast.

Mit jeder neuen Ausgabe wünsche ich mir, einen Ort zu schaffen, an dem **Business, persönliche Entwicklung und die Weisheit der chinesischen Metaphysik** miteinander verschmelzen.

Einen Ort, an dem **Klarheit wichtiger ist als Perfektion**. An dem wir uns gegenseitig inspirieren. Erfahrungen teilen. Und gemeinsam wachsen.

Bewusst Gestalten

Ich wünsche mir eine Community von Frauen, die ihren eigenen Weg mit **Vertrauen** gehen und ihre Stärken sichtbar machen.

Gegenseitig Inspirieren

Wir können uns gegenseitig inspirieren und den **Mut** haben, unseren Erfolg auf unsere ganz persönliche Weise zu gestalten.

Einzigartigkeit Bestärken

Lasst uns in unserer **Einzigartigkeit** bestärken und gemeinsam wachsen.

Vielleicht kennst du jemanden...

Wenn dir der **DESTINY BLUEPRINT** gefallen hat und du beim Lesen an jemanden denken musstest, dann freue ich mich von Herzen, wenn du diese Ausgabe weiterleitest.

Denn manchmal genügt **ein einziger Impuls**, um etwas Neues ins Rollen zu bringen.

Danke, dass du den DESTINY BLUEPRINT mit mir wachsen lässt. ❤️



Wenn du tiefer eintauchen möchtest

Manchmal spüren wir, dass der **nächste Schritt** bereits vor uns liegt. Uns fehlt nur noch der klare Blick darauf.

Genau dafür habe ich mein **1:1 DESTINY BLUEPRINT Mentoring** entwickelt.

Wenn du neugierig geworden bist, was dein persönlicher Blueprint über deine Stärken, deine Wirkung und deine **aktuelle Zeitqualität** erzählt, können wir gemeinsam tiefer eintauchen.

Zeitqualität

Klarheit über deine aktuelle Zeitqualität und die Energien, die dich begleiten.

Natürliche Stärken

Ein tieferes Verständnis deiner natürlichen Stärken und wie du sie bewusst einsetzen kannst.

Klare Strategien

Orientierung für berufliche und persönliche Entscheidungen sowie Strategien, die wirklich zu dir passen.

Wenn du das Gefühl hast, dass jetzt der **richtige Zeitpunkt** ist, freue ich mich sehr darauf, dich kennenzulernen. Melde dich einfach bei mir: gsf@plus.at

Danke, dass du da bist.

Ich hoffe, du nimmst aus dieser September-Ausgabe **einen Gedanken** mit, der dich noch ein bisschen länger begleitet.

Wenn du mir erzählen möchtest, was du aus diesem Monat für dich mitnimmst, schreib mir sehr gerne.

✉ gsf@plus.at

Im Oktober wartet eine **neue Energie** auf uns – und ich freue mich, wenn du wieder dabei bist.

Bis dahin wünsche ich dir einen September voller **Strahlkraft, Substanz und Eigenständigkeit**.

Von Herzen Gabi ❤️